

**Школы (Младшие классы.)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Горячий завтрак1</b>			
100	<b>Тефтели рыбные с соусом</b>	Калорийность-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
185	<b>Макаронные изделия отварные 185</b>	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	<b>Сок для детского питания 200</b>	Калорийность-100, Углеводы-22	
15	<b>Печенье 15</b>	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-9	
30	<b>Хлеб пшеничный для детского питания 30</b>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Горячий завтрак1</b>		Калорийность-671, Белки-19, Жиры-15, Углеводы-110	
<b>Обед1</b>			
200	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями 200</b>	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21	
90	<b>Котлеты рыбные с соусом</b>	Калорийность-144, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-12	
150	<b>Рис припущенный 150</b>	Калорийность-202, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-35	
200	<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	
30	<b>Хлеб пшеничный для детского питания 30</b>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Обед1</b>		Калорийность-617, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-104	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 288, Белки-43, Жиры-30, Углеводы-214	

**Школы (Старшие классы.)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Горячий завтрак2</b>			
100	<b>Тефтели рыбные с соусом</b>	Калорийность-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
207	<b>Макаронные изделия отварные 207</b>	Калорийность-286, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-49	
200	<b>Сок для детского питания 200</b>	Калорийность-100, Углеводы-22	
15	<b>Печенье 15</b>	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-9	
40	<b>Хлеб пшеничный для детского питания 40</b>	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40</b>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
<b>Итого за Горячий завтрак2</b>		Калорийность-764, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-130	
<b>Обед2</b>			
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями 250</b>	Калорийность-121, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26	
90	<b>Котлеты рыбные с соусом</b>	Калорийность-144, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-12	
200	<b>Рис припущенный 200</b>	Калорийность-269, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47	
200	<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	
30	<b>Хлеб пшеничный для детского питания 30</b>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Обед2</b>		Калорийность-708, Белки-26, Жиры-17, Углеводы-121	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 472, Белки-48, Жиры-34, Углеводы-251	

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.

